



防災訓練（地震）を行いました

2024年9月5日

今日5時限終了後、巨大地震警戒が発表された事と想定し、防災訓練を行いました。

14:20 係担当から全校に放送。授業担当者は“避難時の注意”、“避難経路の確認”などを伝達。

14:23「緊急地震速報を受信」。それに伴い放送により“机の下に隠れるよう指示”、“教室のドア解放を指示・実施”。

10秒後に地震発生、土砂災害発生 → “引き続き机の下で待機を指示”

14:25 揺れが収まった（事を想定に）避難開始を開始。

14:28には全体育館に避難し人員点呼。→ 避難完了宣言

所要時間
(たった3分
です!)から
もわかるよ



うに、生徒のみなさんは真剣そのもの、しゃべらず、落ち着いて避難訓練ができました。とてもすごい事です。

避難後は体育館で「避難所体験」を行いました。

今年も阿南町役場の方にご指導いただきながら、簡易テントと段ボールベッドの組立て・設置です。万が一の時は、阿南高校体育館とグラウンドが指定緊急避難場所となっています。



今年初めの能登半島地震をはじめ、8月夏休み中の南海トラフ時地震臨時情報の発表と、いつ巨大地震が発生するかわかりません。また、台風や大雨による自然災害なども各地で多発している昨今、今回の訓練を機会に自助・共助といった防災・減災意識を確認できたのではないかと思います。



テスト前学習と調理実習

2024年9月11日

日中こそ30℃超えの真夏日が続いてますが、朝晩は秋らしさを感じさせる9月中旬、昨日からテスト1

週間前となり、朝と放課後にテスト前学習が始まっています。

3年生の中には就職試験も近づいてま

すので、就職試験に向けての準備などにも励んでいか



ねばなりません。夏休みの終盤から履歴書作成や面接練習に取り組んできました。最後まで諦めず、これまでの成果を出し切ってほしいと願っています。



さて、こちらは2年生の調理実習「ピーマンの肉詰め」です。材料の肉は鶏肉で、こちらを使うことで冷めてもふんわり柔らかくできるそうです。



こんがり焦げ目もついて、とても美味しそうにできました。ひとつお裾分けをいただきました。ふんわりと柔らかく、とても美味しかったです。ご馳走さまでした。

それぞれの進路実現に向けて 始動

2024年9月12日

9月に入り、3年生は各自の就職や進学に向けて準備を進め、いよいよ就職試験や推薦試験が始まってきます。明後日からの3連休や連休明けのところで試験に臨むみなさん、当日は落ち着いて、自信を持って頑張ってください。

さて、1、2年生も来年に向けて進路の準備が始まってきており、進路関係のプログラムが目白押しです。

1年生は先週、本校卒業生の現在地元阿南で活躍されてます吉岡さんに講演していただきました。今日は2年次からのコース選択に向けてのガイダンスを行いました。



「進学」向けには豊橋創造大学、「商業・情報」向けには飯田コアカレッジ、「医療・福祉」向けには日本福祉大学の方に各分野の講義をお





願いし、生徒は3つの中から2つ受講しました。

2年生は来年3年次の科目選択の説明会を行いました。来月の10月11日には、1、2年生の希望者対象にキャリアチャレンジプログラムを行い、興亜エレクトロニクス(株)さんや(株)豊本ホーエイさんなど、阿南消防署や飯伊森林組合などの阿南町内の企業や官公署で就業体験を行う予定です。

自分の未来は自分の力で切り開くもの。自分の可能性を信じて、一步一步前に進んでいこう!!

~~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~\*~~~~

## おまけ

2年生の科目選択説明会の後、学習アプリ「モノグサ」を使ったの朝学習で、頑張ったみなさん(得点アップと高得点)に学年から賞状が渡されました。副賞にソフトクッキーとサラダ煎餅!



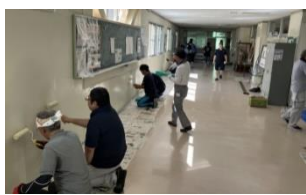
## ろうかの壁ペンキ塗り(環境整備作業)

2024年9月14日

毎年この時期に行っています環境整備作業、3連休初日の朝9時より生徒、保護者、同窓会や地域のみなさんが一緒になって教室棟2階や昇降口ろうかの壁塗りを行いました。



相変わらず気温もぐんぐん上がり30℃を超える暑さの中、教職員も含め100名近くのみなさんと交流も

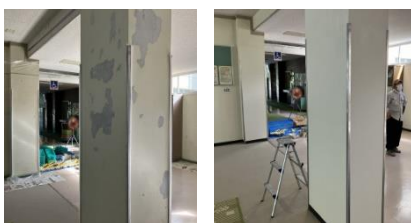


交えながら行いました。初めての方も、作業を進めるうちにコツをつかみ、予定より随分早く塗り終わることができました。



また、1年生教室の階(教室棟4階)は、数年前同じように壁塗り作業行いましたので、今日は薄めた中性洗剤で壁磨きを行いました。

このように毎年のPTA活動の継続により、快適な学習環境維持ができております。壁塗り作業前と作業後(教室



棟2階)昇降口の柱もご覧のとおり、本当キレイになりました。生徒、保護者、同窓会、地域のみなさん、ありがとうございました。暑い中、作業お疲れ様でした。

生徒のみなさん、壁にポスターなどを貼るときは注意しましょう!

## 2学期中間考査始まる

2024年9月18日

今日より2学期の中間考査が始まりました。テスト前の最後の確認(テスト前朝学習)をしている3年生です。真剣そのものですね。



こちらは1限のテスト(1年生の言語文化)が始まった直後の様子です。生徒の皆さんは、直前まで単元の「竹取物語」などを読み返してました。覚えたところが出題されたのかな?

テストは今日をあわせて3日間、金曜日まで続きます。勉強は大変ですが、きっとこの努力はどこかで報われるはず。最後まで諦めず頑張ってください。応援しています。ファイト!

## 秋の交通安全運動~ヘルメットをかぶってグッドチャリダーに~

2024年9月26日

先週の9月21日(土)から始まった秋の全国交通安全運動の取り組みとして、今朝阿南高校の校門前で、



阿南警察署のの秋山署長をはじめ署員の方と本校の生徒会役員のみなさんとで、自転車の安全利用促進の啓発チラシを配

布しました。

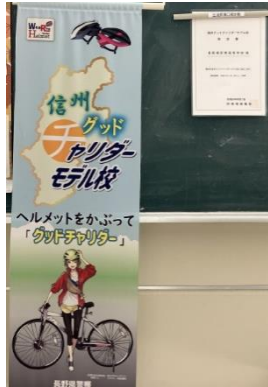
現在学校まで自転車通学をしている生徒は1名ですが、自宅付近で自転車を利用している生徒も多いと思います。昨年の4月1日より自転車に乗る際ヘルメッ





ト着用が努力義務化されましたが、長野県のヘルメット着用率は34.7%だそうです。(全国平均は17%、全国1位は愛媛の69.3%、長野県は全国4位だそうです。)秋山署長はこのような運動を続け、さらなるアップをとおっしゃっていました。

実は今年の4月1日、本校は「信州グッドチャリダーモデル校」に指定され、阿南署の秋山署長より認定証を交付されています。(南信州新聞電子版2024年4月5日)昇降口入っての黒板に掲示してありますので、生徒のみなさん今一度見て、グッドチャリダーをお願いします。



## 薬物の怖さを正しく理解

2024年9月27日

昨日(9月26日(木))の6限LHR時に、全校で「薬物乱用防止教室」を行いました。この教室の目的は、薬物の危険性(怖さ)を正しく理解し、自分自身もちろん周りの友人や家族を守るための知識を身につけることです。今日は講師に一般財団法人「長野ダルク」の方3名に来校いただき、経験に基づいた薬物依存の実体験をお話いただきました。

講演の中でおっしゃっていましたが、薬物乱用は健康だけでなく、将来の夢や目標に大きな影響を与えます。薬物の誘惑に負けず、正しい選択(薬物に出会った時には“NO”と言える)する力をつけてください。



## 日福大見学、CAP長野による生徒ワークショップ、阿南第一中「茜祭」

2024年9月27日

① 今朝6時45分の川路駅です。2年生の18名と職員3名で日本福祉大学美浜キャンパスへ大学見学に出かけました。



川路駅は天竜峡インターにも近く、また駅前も広く送迎にとっても都合がいいところです。

しかも駅前にはコンビニもあつたりと、阿南高校ではここを集合場所(出発場所)によく使わせていただいています。10月の2年生の修学旅行も川路駅です。牧内の自宅もすぐ近くなので、今朝もお見送りに行ってきました。全員そろって見学に出かけていきました。

(参考: 昨年の大学見学 校長ブログ)

② 1年生は昨日、今日の二日間(4時間)、CAPながのの3人の講師の方をお招きし、ロールプレイングを行いながら暴力やいじめについて考えました。

CAPとは、子どもへの暴力防止(Child Assault Prevention)の頭文字をとった、生徒への様々な暴力(いじめ、虐待、性暴力など)から生徒自身が自分を守るための人権プログラムです。阿南高校では毎年1年生で実施しております。



グループワークでは、暴力やいじめの場面を体験・目撃した時どのように思うのか。そしてどう行動をとればいいのか

などを話し合い、発表し合います。

生徒のみなさんはこの時間を通し、自分の大切さを再確認し、勇気を広げていくことの大切さを感じとったと思います。



③ 今日はいろいろありました。地元の中学 阿南第一中学校の文化祭「茜祭」に行ってきました。

今年の茜祭テーマは「繋(つなぐ)~Thoughts to the future~」です。来年度中学に入学してくる地元の大下条小・富草小・和合小の6年生に、今年は阿南第二中学校3年生のみなさんも招待し、一緒に文化祭を楽しんでいました。



今年の茜祭テーマ曲 RADWIMPSの「前前前世」に

合わせて、会場が一体となって開祭(オープニングセレモニー)されました。

