



## 読書週間 朝読書でリフレッシュ

2023年5月12日

今週は「読書週間」でした。初日のGW明け5月8日は、朝からJR飯田線の運休のため“臨時休業”となりましたので、実質9日より今日までとなりましたが、ご覧のとおり生徒の皆さん始業前に「朝読書」を行いました。1日の始まりに静かに落ち着いて好きな本を読む。「友達とうまくいっていない。」「昨日嫌なことがあった。」なんてモヤモヤした朝を迎えていたみなさんもいたかもしれませんが、新しい1日を気分転換しスタートできたのではないかと思います。また、1時間目からの授業にも集中力がアップできたのではないのでしょうか。



こちらは図書委員会でまとめていただいた「先生のおすすめ本」です。



## 平石のサボテン園に行ってきました

2023年5月17日

昨日の午後(5、6時限)、2年生の学校設定教科「探究」の科目「地域探究Ⅰ」の授業で、阿南町の平石にある“サボテン園”に行つて地域を探究してきました。

阿南町でサボテンなんてちょっとビックリです

よね。とても暑い午後でしたが、サボテン園に着いて、先ずはそこでサボテン園を始められた方に経緯などのお話をお聞きしたのですが、そこでびっくり！その方はなんと12年前



阿南高校で事務長をされた方“勝岡さん”でした。前にもお伝えしたとおり私(牧内)ですが阿南高校に勤めてましたので、勝岡事務長さんとはご一緒に大変お



世話になりました。



勝岡さんは阿南高校の後、阿南病院に異動されそことで退職。退職後(7年前)、小さい頃から興味があったサボテンを栽培し始めたのがきっかけのようで、今では写真のとおり立派な「サボテン園」になっています。ピザがまや展望台も手作りで作られ、地元の方や観光で訪れた方のちょっとした憩いの場所ともなっています。

生徒から「サボテンの種類や育て方は?」「勝岡さんの好きなサボテンは?」「食べられるサボテンはあるの?」といった質問が出てました。

とても立派なサボテンですね。展望台も2ヶ所あり、阿南高校のある谷が一望できます。きれいなサボテンの花が咲いてました。

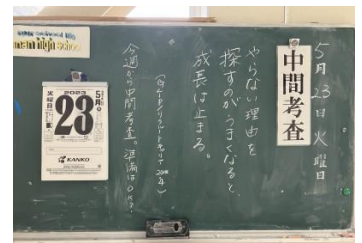


生徒はこの探究の授業で阿南町のさまざまなところを巡り(見学)ながら、自ら問いをたて、情報を収集・整理・分析したり、周りの人(生徒や地域の方)と意見交換・協働しながら進めていきます。地元のよさを生かしながら、新たな価値を創造しより良い社会を実現して行ってほしいですね。

## 1学期中間テストが始まりました

2023年5月23日

1年生にとっては高校生活“初”の定期考査が始まりました。中学とは違って授業進度も早いためテスト範囲も広く、また科目数も多いた





め3日間のテスト期間となります。

次の写真は全校揃っての今朝のテスト前「朝学習」ですが、このように皆さん集中して取り組んでいました。昨日の放課後も図書館に何人か残って、化学や数学のテストに向け勉強を頑張っている姿が見られました。



今日のテストの出来はどうか？まずは気持ちを切り替え、明日のテスト科目に向けもうひと頑張りしましょう！

(午後、帰りの電車やバスまでの時間、是非『南宮学習塾』を活用ください。)

## 3年生 進学・就職模擬面接

2023年5月

生徒の皆さん、3日間にわたる1学期中間考査の手応えはいかがでしたか？お疲れ様でした。

テスト終了後、それぞれの学年で進路に関する取り組みを行いました。3年生は「学校別説明会」と「模擬面接」を行いました。その「模擬面接」の様子がこちらです。

進学者向けには大原学園さん、中部美容専門学校さん、飯田女子短期大学さんから、就職者向けには興亜エレクトロニクス(株)さん、日本郵便(株)信越支社さんの方からご指導いただきました。ありがとうございました。



面接室への出入りや自己紹介、質問への受け答えなどの面接指導を受けました。模擬面接とはいえ、とても緊張したと思います。今回の模擬面接

を通して、各自の課題が見つかったと思います。自分の魅力をしっかり伝えられるよう、自信を持って落ち着いて受け答えができるよう、本番に向け練習を重ねていってください。

## 物理の実験

2023年5月26日

午後の5限2年生の“物理基礎”の授業で「斜面を

降下する台車の加速度を求める実験」を、6限では3年生の“物理”で「運動量保存の法則の実験」を行いました。ともに力学分野で、力学台車と記録タイマーを用いた実験です。

### 『加速度を求める実験』



2年生は初めての物理(基礎)の実験だったようで、協力して楽しく実験をしました。打点された紙テープから打点間隔の長さを測定し、その間の速さ(v)を求め、経過時間と速さの『v-t グラフ』(vは速さ、tは秒)の傾きから台車の加速度を求めました。

### 『運動量保存の法則の実験』

こちらは台車2台を用い、静止している台車にもう一



台の台車を衝突させ、衝突の前後で運動量が保存されていることを確かめました。

運動量保存の法則とは、外力が働かない限り、運動量の総和は衝突の前後で変わらない(不変)という物理学の有名な法則です。

実験結果から、“そうか！なるほど！”とモヤモヤしていたものがスッキリしたり、公式(教科書)通りいかなければ“何が原因なんだろう？”と疑問を持ち再チャレンジしたりグループで話し合ったりと、本当実験ていいですね。

## 授業公開&PTA総会

2023年5月27日

土曜日でしたが、今日は授業公開とPTA総会を行





いました。お休みの日にも関わらず、ご参加、ご出席ありがとうございました。

以下の写真は授業公開の様子です。

- ・2年地域探究福祉系コース「社会福祉基礎」～介護保険の申請について～
- ・1年「芸術 音楽Ⅰ」～クラシック音楽を知ろう～
- ・1年「芸術 美術Ⅰ」～南信州ナンバープレートデザイン アイデアスケッチ



次の写真は、令和4年度の中島PTA会長さん（写真左）退任のご挨拶と、令和5年度の新PTA会長に承認されました佐々木PTA会長さん（写真左）と新役員の皆さんです。

旧役員の皆さん大変お世話になり、ありがとうございます



ました。そして、新役員の皆さん並びにPTA会員の皆さん、どうぞ一緒になって阿南高校を支えていただきますようよろしくお願いします。

## 田植えをしました（2年地域探究コース）

2023年5月30日

今日の午後の5、6限、2年生の地域探究コースの皆さんは授業“地域探究Ⅰ”のフィールドワークの一環で、田植えをしました。

場所は学校の近く（といっても学校から1.5kmほど離れた、学校の北側を流れる鬼渡沢川を上った山間



にある）田んぼ（棚田）で、昨年と同じ田んぼで体験させていただきました。準備・指導いただいたのは、本校の佐々木PTA会長さんら、一般社団法人信州あなん（通称「信州アトム」）の皆さんです。

先週の天気予報では今日5/30は雨の予報でしたので心配していましたが、運よくハズレ、晴れて気持ちの良い田植え日和となりました。

水田とその生態系や生き物のつながりも学習しながら、秋には稲刈りを体験します。自分たちが植えた早苗がすくすく育って美味しいお米が収穫できればと、今から収穫の秋が楽しみです。



## 昨日5/30、御供結の会の皆さんとマリーゴールドを植えました

2023年5月31日

昨日（5/30 火）の放課後、本校の生徒（生徒会役員）と地元の御供地区の“結の会”の皆さんとで、阿南高校前の道路歩道の脇にマリーゴールドを植えました。



こちらの事業は、信州ふるさとの道ふれあい事業（通称 アダプトシステム）として、10数年ほど前から行なっている美化活動です。



元阿南高校校長の南嶋俊三先生をはじめ、阿南町議員の方々や、幼いお子さんにも参加いただきました。植栽後の水やりや草取りなど、愛情を持

って道路の美化保全に努めていきたいと思えます。

